

# “EL CIELO”

## Distancia desde Gómez Farías

- Centro Interpretativo Ecológico 2.9 km
- Mirador 8.2 km
- Altacima 12.5 km
- Zona de Camping 13 km
- Piedra Verde 16.3 km
- Valle del Ovni 17.7 km
- Cabañas 18 m
- San José 19 km
- La Gloria 23.8 km
- El Elefante 26.8 km
- Joya de Manantiales 30.8 km
- Cascada 34.4 km
- El Sotano 35.2 km
- Cueva del Cedazo 36.3 km

-  Puntos de Interés
-  Terracería
-  Carretera
-  Ríos



**Municipio de Gómez Farías**

Este municipio se sitúa en la cuenca del Río Guayalejo. Su cabecera municipal es una población pintoresca y apacible rodeada de una densa vegetación tropical entremezclada con plantaciones de nopal, árboles frutales y fragantes flores de múltiples colores y formas. Cuenta con una plaza frente a la cual se localiza el palacio municipal y la oficina de turismo municipal.

**La Bocatoma**

La Bocatoma es un popular balneario natural donde se puede disfrutar de las cristalinas y refrescantes aguas del Río Frío, de la observación de aves en el bosque de galería y de un increíble paseo en lancha por el río. Se localiza a 12 km de la cabecera municipal de Gómez Farías en la zona baja de “El Cielo”.

**La Florida**

Balneario natural con palapas en un bello paraje del Río Frío y excelente sitio para la observación de aves y mariposas localizado a 11 km del poblado de Gómez Farías en la zona baja del Cielo.

**Ejido El Azteca**

Un buen lugar para observar las aves y disfrutar de las aguas poco profundas del Río Sabinas que pasa por el vado a un lado de la comunidad (este punto se localiza a unos 7 km al norte del poblado de Gómez Farías).

**Mirador de Alta Cima**

Durante el recorrido en camloneta hacia Alta Cima, se disfruta de una magnífica vista de la parte baja de la reserva y del poblado de Gómez Farías; en días claros es posible apreciar en la distancia el famoso Cerro del Bernal.

**La Piedra Verde**

Sitio de contemplación para apreciar y disfrutar una muestra de las formaciones rocosas cubiertas de verde musgo del Bosque de Niebla.

**Rancho Viejo o Valle del Ovni**

Un sitio ideal para el campismo gracias a un extenso llano cubierto de pasto que nos permite disfrutar de un magnífico paisaje de montaña. Un lugar mágico por el claroscuro de luces y sombras cuando hay luna llena, las nubes se abren y entran los rayos de la luna formando un increíble espectáculo nocturno. Cuenta con servicios de hospedaje y acampado.

**San José**

San José es quizá la comunidad de montaña más visitada de la Reserva; una pintoresca y tranquila comunidad rodeada de montañas donde es posible ver aún restos de los camiones que se utilizaron durante la época de la explotación maderera. Cuenta con servicios de hospedaje y alimentación y se pueden visitar senderos, valles, cuevas, miradores y hacer recorridos en tirolesa (se encuentra a 19 km de Gómez Farías en vehículo de doble tracción).

**La Gallina**

Es una formación rocosa que se asemeja a este animal. (se localiza a 5 min del ejido San José).

**Manantial de Viveros**

Idílico valle abajo de San José con algunos árboles frutales, una zona ideal para acampar, y un manantial donde se forman pequeñas cascadas y pozas de agua (a 20 minutos de caminata desde San José).

**La Gloria**

Pequeño poblado más tranquilo que San José, es ideal para acampar. Aquí encontrarás recorridos guiados por gente del lugar (esta comunidad se encuentra a 22 km de Gómez Farías).

**El Elefante**

Magnífico afloramiento rocoso que asemeja un paquidermo, figura muy visitada que atrae a turistas y amantes de la fotografía.

**Centro Interpretativo Ecológico**

El Centro Interpretativo Ecológico es un espacio museográfico interactivo de alta calidad con tres galerías museográficas: Galería de la Niebla, Galería del Día, Galería de la Noche, además de un Orquideario dentro del bosque, que preparan y sensibilizan a los visitantes sobre las maravillas naturales, la biodiversidad y las experiencias por descubrir en la Reserva de la Biosfera “El Cielo”.

**Poza Azul**

Uno de los más importantes nacimientos del Río Frío e idílico balneario natural con una poza de agua cristalina de un hermoso color turquesa rodeada de una exuberante vegetación tropical. Este sitio está también a 12 km de la cabecera municipal a muy corta distancia de La Bocatoma (5 min), cruzando el puente colgante.

**Cueva de Zapata**

Una espectacular y escénica cueva con un gran pasaje subterráneo iluminado por tres claraboyas naturales muy cerca del ejido Emiliano Zapata (esta comunidad se encuentra a unos 17 km de camino pavimentado al sur de la cabecera municipal).

**Puente del Río Sabinas**

Balneario equipado con palapas, restaurante e instalaciones con “canopy” para un recorrido de tirolesa sobre el río entre los inmensos árboles de sabino (se localiza justo abajo del puente del Río Sabinas de la carretera nacional No. 85 a tan sólo 11 km del poblado de Gómez Farías).

**Alta Cima**

En esta comunidad del corredor eco-turístico de la Reserva se aprecia el cambio de la vegetación tropical al bosque templado; es un buen sitio para recorrer sus senderos y observar aves, ideal para los turistas de naturaleza; además cuenta con servicios de hospedaje, alimentación y una eco-tienda (a 12 km de camino de terracería de Gómez Farías).

**Casa de Piedra**

Forma caprichosa realizada por la naturaleza que simula una casa.

**Cerro de la Campana**

Formación rocosa excepcional en la cima de un cerro que te da la bienvenida al Ejido San José; de hecho, este monumento natural es el icono de esta comunidad.

**Cueva del Agua**

Espectacular cueva con estanque naturales de agua donde habita una fauna cavernícola troglobia que se caracteriza por la falta de ojos y pigmentación como isópodos anfibios y milpiés (a 30 min de caminata de la comunidad de San José).

**Joya Oscura**

Hermoso valle cubierto de inmensos árboles que no fueron tocados por la explotación forestal (caminata de 1 hora desde San José).

**Cascada de Canindo**

De junio a septiembre se puede apreciar una impresionante caída de agua después de lluvias intensas, formando una hermosa cascada.

**Valle de los Helechos**

De marzo a octubre es un lugar para contemplar la naturaleza y disfrutar de un rato de tranquilidad.

**Joya de Manantiales**

Pueblito pintoresco, uno de los más bellos del corredor ecoturístico, que nos brinda la oportunidad de disfrutar sus bellas cascadas (de junio a septiembre), y recorrer sus hermosos senderos que nos llevan a un gran número de interesantes cuevas y miradores en la cima de los cerros (está a 29 km de Gómez Farías).

**Grutas y cavernas**

Para los amantes de la espeleología o del espeleismo, se pueden explorar un gran número de cavidades subterráneas a todo lo largo y ancho de la Reserva. Para visitar estas cavidades es necesario contactar guías especializados en las comunidades del corredor eco-turístico de la Reserva.



# LA RESERVA ECOLÓGICA DE LA BIÓSFERA DE EL CIELO - TAMAULIPAS -

La biósfera se extiende sobre 144 mil 539 hectáreas que incluyen solo una parte de la Sierra Madre Oriental, y abarca cuatro municipios del estado de Tamaulipas (Gómez Farías, Jaumave, Llera y Ocampo) conjugando así las dos grandes eco-regiones más importantes del continente americano, la neotropical y la neártica.



## EN CARRETERA

Si viajas en automóvil desde la ciudad de Monterrey, la idea es que salgas lo más temprano posible para llegar mínimo a las 11:00 am al municipio de Gómez Farías, que es una de las entradas principales a la Biósfera; la carretera no tiene ningún problema y cuenta con seguridad en 3 retenes después de Ciudad Victoria.

## ¿LOS VEHÍCULOS HASTA DÓNDE LLEGAN?

- 1 Solamente camionetas altas sin doble tracción llegan hasta la zona de alta cima.
- 2 No se permite subir en vehículos todo terreno en grupos sin previo permiso.
- 3 Si no cuentas con un vehículo doble tracción, puedes pagar a las camionetas que se encuentran en la plaza para que te suban a la parte alta de la biósfera. Los precios varían entre los \$1,500 pesos por un grupo de 10 personas.

## LLEGANDO A GÓMEZ FARÍAS

A esa hora, un buen almuerzo para comenzar el día en uno de los lugares más pintorescos de Gómez Farías, es la recomendación antes de subir a la parte alta de la montaña.

Una excelente opción es comer en las gorditas de doña Cota que se encuentran antes de llegar al hotel Posada Campestre, están hechas a mano y rellenas de los guisos más ricos.

## CENTRO INTERPRETATIVO ECOLÓGICO



Es una parada obligatoria -y muy enriquecedora- para conocer sobre la biodiversidad de El Cielo, con todo lo que aprendas sabrás realmente qué es lo que estás observando en tu viaje. El CIE cuenta con lagos (estanques), tres galerías museográficas permanentes, un multiteatro, un orquideario y un mirador.

## EL CAMINO A SAN JOSÉ

Durante el camino de subida podrás hacer varias paradas para ver los cambios de ecosistema, incluso podrás sentirlos gracias al particular clima que éstos tienen. Es impresionante cómo en tan sólo 30 minutos puedes experimentar el calor húmedo de una selva tropical y pasar al clima fresco de un bosque de niebla.

## LAS PARADAS OBLIGATORIAS



### El mirador

Donde podrás apreciar el paisaje y principalmente ver la parte del bosque de niebla.



### Alta cima

Congregación donde podrás comprar vinos hechos con distintas frutas de temporada cosechadas en las tierras de los pobladores.



### Valle del ovni

Un valle donde se cuenta que, por determinadas circunstancias naturales, se pueden observar luces.



### Cerro de la Campana

Es un valle, antes de llegar a San José, que cuenta con una formación rocosa en la parte alta de la montaña que simula una campana.

## Recomendaciones

- No se te olvide pasar por la tienda de artesanías que tiene la localidad, en verdad te vas a llevar más que un recuerdo si la visitas.
- Recuerda acatar el reglamento del parque ya que es una reserva natural protegida y es necesario cuidar hasta el más mínimo detalle para dejar el menor impacto ambiental en la zona.
- Si pasas por la plaza no olvides comprar tiritas de nopal con chile, ¡¡no vas a dejar de comerlos una vez que los pruebes!!

## Lo que debes de saber de la Biósfera de El Cielo

En este pequeño territorio existen más de 99 especies de mamíferos, 430 especies de aves de las cuales 255 son residentes y 175 migratorias, 107 reptiles y anfibios, 1128 especies de plantas, 75 especies de orquídeas, 924 de insectos y 481 de hongos, entre ellos existen algunos con bioluminiscencia.

Viven de forma silvestre las 6 especies de felinos de todo México. Es una de las 13 maravillas naturales de México. Su formación comenzó hace 65 millones de años, cuando todavía se encontraba cubierta por agua y es por eso que en este lugar encontramos una gran variedad de grutas, galerías subterráneas, sótanos y túneles naturales hidráulicos con vestigios de fósiles marinos.

Aquí encuentras 4 tipos de ecosistemas: selva tropical, bosque relicto templado, de niebla o mesófilo, y de montaña. Es increíble que en un solo lugar, coexisten plantas y animales del sur y del norte de México. Por sus condiciones naturales, es el principal proveedor de agua dulce de las ciudades principales del estado de Tamaulipas. Y por último: se encuentra a solo 4 horas y media en auto desde la ciudad de Monterrey.

# SAN JOSÉ



Llegando a San José podrás instalarte en algunas de las cabañas que tiene el lugar. Encontrarás precios muy económicos (\$150 a \$200 pesos por noche) y una de las mejores ofertas que tiene este lugar es definitivamente su comida, hecha en leña y con un estilo clásico que le da ese toque de pueblo único en el norte de México. En San José podrás contratar un guía que te llevará a los diferentes senderos interpretativos que tiene la localidad, subirte a la tirolesa o simplemente contemplar el día descansando en la comodidad de tu cabaña.

## PIEDRA ELEFANTE



Rumbo a Joya de Manantiales encontrarás una de las piedras ícono de la biósfera: el Elefante.

La formación simula el contorno de este animal y se encuentra sobre uno de los valles del bosque de la zona alta de El Cielo.

## JOYA DE MANANTIALES



Esta pequeña congregación se dedica al cultivo de la flor y cuenta con los senderos y valles naturales más espectaculares de la biósfera. Los caminos hacia las cuevas y las cascadas son una vista impresionante digna de fotografiarse, frente a ellas uno recuerda lo pequeño que es el ser humano ante la naturaleza.

## BOCATOMA Y LA POZA AZUL



Al bajar y en dirección a la salida de Gómez Farías, podrás pasar a Bocatoma, uno de los balnearios naturales que tiene la reserva de la Biósfera. Aquí podrás refrescarte en la Poza Azul, dar un paseo en lancha, pasear en el puente colgante y disfrutar de un caldo de langostino, comida típica de Gómez. Los langostinos son criados ahí mismo y cocinados al momento.

## Recomendaciones

· Visitar la oficina de turismo municipal o la representación de la Subsecretaría de Medio Ambiente en Gómez Farías y registrarse antes de entrar a la reserva.

· Visitar el Centro Interpretativo Ecológico (CIE) donde puede encontrar información sobre la biodiversidad de la Reserva de la Biosfera El Cielo y preguntar a su personal sobre las opciones de recorridos eco-turísticos del área.

· Solicitar guía y asesoramiento de una persona calificada para así poder disfrutar cada lugar.

· Acampar solo en lugares autorizados. Preguntar en los diferentes centros de información de las comunidades o en las oficinas gubernamentales correspondientes.

· No hacer fuego en lugares no autorizados y mucho menos al pie de los árboles ni en los monumentos naturales de piedra.

· No ensuciar los cuerpos de agua y no dejar basura en los lugares de visitación.

· Ropa: Shorts, camisas ligeras, calcetones gruesos y elásticos, ropa interior cómoda, si te molestan los mosquitos recuerda llevar pantalones cómodos y camisa de manga larga.

· Calzado: Se recomiendan botines tipo hiking o bota minera, o bien tenis con muy buena suela y en buen estado.

· Para Camping: Sleeping Bag, Suéter o chamarra ligera, Repelente, Lámpara y artículos de higiene personal.



## fauna

## Reserva de la Biosfera "El Cielo" Maravilla Natural de México

Es el área natural protegida más representativa en cuanto a la diversidad de su flora y fauna y ecosistemas en el noreste de México. Declarada como Reserva Natural en 1985 por el Gobierno del Estado de Tamaulipas; reconocida por la UNESCO como Reserva de la Biosfera en el Programa "El Hombre y la Biosfera", hoy en día es una de las 13 Maravillas Naturales de México. El Cielo conjuga las dos grandes eco-regiones más importantes del continente americano: como son la neotropical y la neártica.

Esto significa que en El Cielo encontramos el parteaguas del clima cálido al frío y del frío al cálido y con ello una gran variedad de paisajes y espacios que han permanecido intactos por millones de años.

En tan solo 21 Km. en línea recta podemos admirar desde la selva tropical hasta el semi-desierto, pasando por bosques templados húmedos (bosque de niebla; escasa su distribución en México solo el 1% a nivel nacional) a bosques templados secos (bosque de pino- encino).

Cuenta con 144 mil 539 hectáreas que incluye una sección de la Sierra Madre Oriental con elevaciones que van desde los 200 hasta los 2,200 metros sobre el nivel del mar. Su superficie se distribuye en cuatro municipios: Gómez Farías, su acceso principal, Ocampo, Llera y Jaumave.

Para dimensionar la riqueza natural de El Cielo, destacamos que su formación se remonta hace 65 millones de años, cuando se encontraba cubierta de agua y con el paso de los años fue emergiendo para darle forma a una región con una gran variedad de sótanos, galerías subterráneas, cuevas y acantilados

conformando una región kárstica de montaña.

Es por ello que podemos encontrar fósiles de vida marina que nos hablan de su pasado geológico al igual que vestigios arqueológicos de los antiguos habitantes prehispánicos que habitaron esta región.

Su gran diversidad de flora y fauna también es única ya que cuenta con especies que sólo se pueden encontrar en este lugar, 99 especies de mamíferos, 430 especies de aves, de las cuales 255 son residentes y 175 migratorias, 107 de reptiles y anfibios, 1,128 especies de plantas, 75 especies de orquídeas, 924 de insectos y 481 de hongos.

La Reserva de la Biosfera "El Cielo" en Tamaulipas es uno de los tesoros naturales más importantes del mundo, un área natural protegida montañosa de 144,530 hectáreas donde las selvas tropicales y el bosque relicto templado, de niebla o mesófilo de montaña, alcanzan su límite de distribución más norteño en el continente americano, una región donde confluyen y coexisten especies de animales y plantas tropicales del sur y especies templadas del norte conformando una increíble biodiversidad y variedad de ecosistemas y tipos de vegetación que la hacen única y tan especial.

Más importante aún, la Reserva de "El Cielo" nos provee de servicios ambientales de importancia vital como son la recarga y producción de agua dulce, la captura de carbono; o bien simplemente, desde el punto de vista turístico, el disfrutar del placer escénico de sus paisajes naturales y de la hospitalidad de su gente sencilla y amable.



## EL VERDE DE EL CIELO

