

bakpak



EXPEDICIONES
EN

FAMILIA

Vive y Camina

Toda nuestra experiencia se resume en estas páginas con la intención de tener buenas experiencias en la naturaleza.

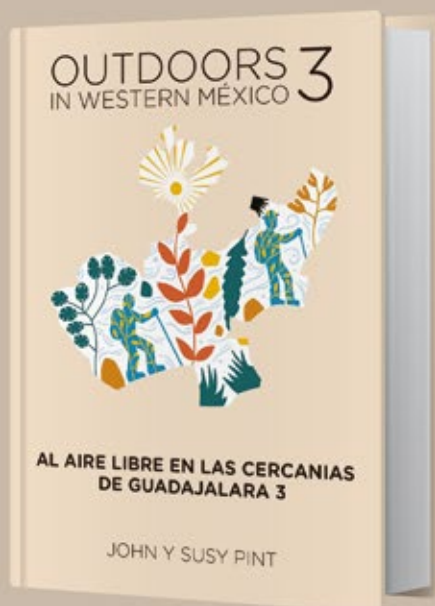
Vive y Camina es una puerta a la conciencia por medio del senderismo.



- Activa tus sentidos
- Cómo nacen los senderos
- Lo primero que debes saber
- Entrenamiento y niveles en el senderismo
- Calzado en el senderismo
- Hidratación en senderismo
- Golpes de calor
- Aliméntate bien
- Decálogo de cómo alimentarse en la naturaleza de México
- La ropa para senderismo
- Tener siempre lista la mochila
- Checklist en mochila de senderismo
- Kit de primeros auxilios
- Los bastones para caminar
- Descansar en la naturaleza, casa de campaña y hamaca
- Senderismo en montaña
- Mal agudo de montaña
- Cruzando los ríos
- Sustentabilidad e impacto en el senderismo
- Senderismo con bebés
- Senderismo con tu perro
- Principios básicos para no perderte
- Hiedra o plantas venenosas
- Tratar con «chinchas», antes y después de la caminata
- El mosquito en el senderismo
- Garrapatas en el senderismo
- La Oruga Peluche
- Huellas
- Animales silvestres en el senderismo

Outdoors in Western México 3

25 destinos para caminar, acampar, nadar, y especialmente vivir una buena experiencia con la naturaleza en las cercanías de Guadalajara.



- Los Géiseres del Río Los Patitos
- Cerro Grande
- El pueblo fantasma del Amparo
- Cerro del Teúl, Zacatecas
- Los 1800 Pocitos del Río Raso
- El Valle de los Periquitos
- Ecoparque Huilotán
- La Tetilla de Ameca
- Huehuentón
- El Manto, Nayarit
- Igloo Kokolo
- La Piedra Luminosa
- Cráter Parangueo, Guanajuato
- Hacienda la Cofradía
- Cañón El Tecuane
- Mundo Aventura
- El Campamento El Tecolote
- Las Pilas de Aqualulco
- La Piedra Balanceada de Juanacatlán
- Las Ruinas de Teocaltitán
- El Río de la Pasión
- Potrero de Mulas
- Los petroglifos de Aitavista
- La Cañada
- Jardín Botánico Vallarta



ECONOMÍA CIRCULAR



Impreso con
ENERGÍA SOLAR
y procesos de baja huella de carbono





EXPERIENCE # THE DIFFERENCE

Para el campeón de ultra trail, François D'Haene, correr es su vida. En los senderos de Sainte Victoire, Francia, la lámpara frontal NAO®RL ilumina su ruta, ayudándole a superar límites en terrenos difíciles y optimizar su rendimiento.

Conoce la gama de linternas frontales Petzl en www.petzl.com.mx

© 2022 - Petzl Distribution - Marc Daviet



Access
the
inaccessible®



o **alto** que vayas,
No importa **lo lejos**

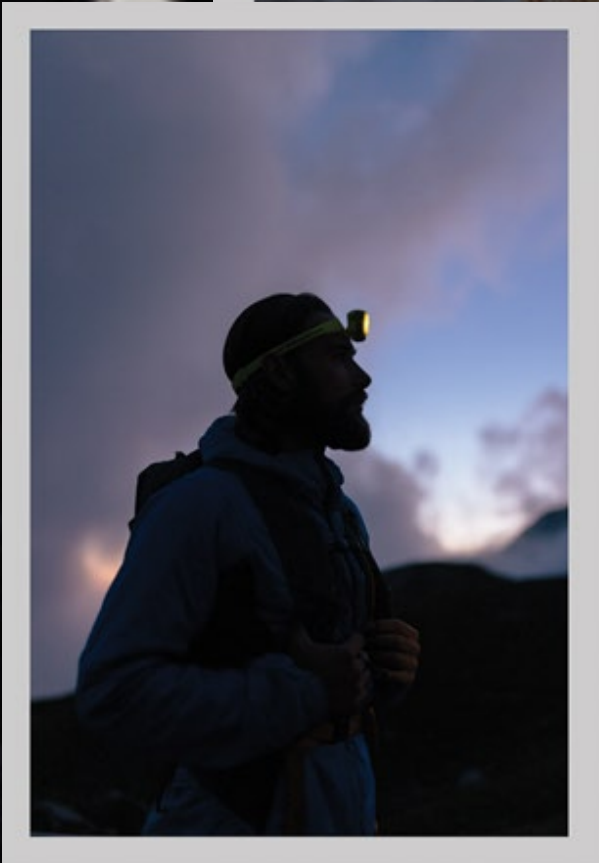
Osprey siempre te acompaña.

De venta en **osprey.mx**

 @ospreymex  OspreyMexico/



STORM 500-R



exposure.mx

EDITORIAL 87

Cuando hablamos de salir a una expedición en familia sabemos que el anfitrión o anfitriones tienen que contemplar todos los pequeños detalles y a veces eso nos puede sofocar de pendientes que tienes que resolver antes, durante y después de una expedición o viaje en familia.

Lo sabemos, no es simple, nunca lo será, pero existe algo que jamás podrá contra todo mal: La experiencia de estar juntos. Ese momento va a quedar grabado y definitivamente es indispensable para la vida.

Los viajes en familia son los momentos más icónicos que nos vamos a llevar hasta el último recuerdo de nuestra existencia, especialmente para un niño donde su nivel de asombro es tan fuerte que puede contagiar ese sentimiento a quienes "maduramente" lo hemos cambiado por estrés del día a día.

Definitivamente vale la pena hacer cualquier esfuerzo por darnos la oportunidad de viajar en familia y vivir momentos en familia. Esto es básicamente la información que encontrarás en esta edición de *Bakpak*, existen muchos consejos para cambiar la perspectiva de lo que realmente significa viajar con nuestros hijos, con nuestros papás, con nuestra familia que tengamos en la vida.





VOLPI
OUTDOOR GEAR



Increíblemente resistente, ultraligera e impermeable gracias a UltraWave™, tela fabricada con plástico PET reciclado. ¡Podrás correr, saltar y moverte rápido sin ninguna molestia!

¡Orgullosamente Mexicanos!

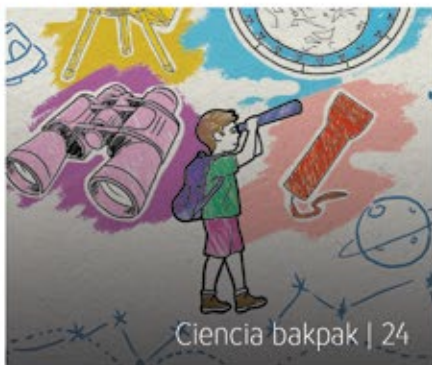
Descubre más de nosotros en:
www.volpioutdoorgear.com





Edición 87

Contenido



NOSOTROS

 **Alejandro González**
alejandrogonzalez@bakpak.com.mx

 **Omar Rodríguez**
omar@bakpak.com.mx

 **Vanessa González**
vanessagonzalez@bakpak.com.mx
comunidad@bakpak.com.mx
Tel. 81 8340 3053 y 81 2086 0049

PRODUCCIÓN Y DIRECCIÓN CREATIVA

Es una guía de inspiración para que puedas crear momentos inolvidables con el simple hecho de viajar.

Bakpak / Revista de Aventura, es una revista bimestral que promueve la convivencia y el respeto entre la sociedad y su entorno natural, con un tiraje de 10,000 ejemplares distribuidos gratuitamente a nivel corporativo en importantes empresas privadas.

Prohibida la reproducción total o parcial, por cualquier tipo de medio electrónico o mecánico, sin permiso escrito o notariado.



Reservas de derechos de Autor.
04-2066-1200855300-102

Bakpak Revista de Aventura no se hace responsable de los contenidos editoriales de los clientes ya que son redacción y opinión exclusiva del patrocinador.







Cambien
la historia de
la expedición.

Cambien la historia de la expedición.

Una buena actitud es el primer paso
y una pieza fundamental para el éxito
de cualquier expedición.

EL ÉXITO

simplemente se basa
en como disfrutamos
las vacaciones en familia

Sabemos que siempre existen situaciones que no están en nuestro control, el clima, las fallas generales, las cosas que se nos olvidaron, etc

Prepararnos para mantener una actitud positiva ante las adversidades genera confianza y eso se permea con todas las personas que nos acompañan, sobre esa base cualquier expedición o vacaciones se convierte en una aventura totalmente diferente digna para recordarla para siempre

Si yo estoy tranquilo
todos lo vamos a estar,
si yo me siento feliz,
todos en la expedición
la vamos a disfrutar. ✓

Consejos para relajarse en familia

Hacer un corte

Muchas familias hacen una oración o hacen un corte de donde están despidiendo a la ciudad para entrar a una actitud de al comenzar las vacaciones

“Hacer un corte asegura que contemplaron lo necesario (visas, pasaportes) y lo que se olvidó lo solucionarán entre todos.”



Entender el entorno a donde nos dirigimos

La naturaleza nunca está en nuestra contra, todo está finamente conectado

Mientras más entendamos eso, a nuestro nivel, más vamos a poder convivir con el destino natural que vamos a visitar



Meditar

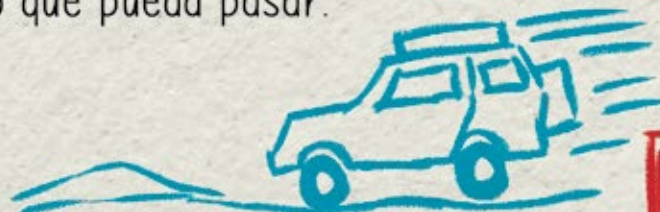
Mediten viviendo a través del asombro de sus niños como comienzan a entender el mundo.

www.bakpak.com.mx

Agenda

1 Primera regla

La agenda nos ayuda a contemplar adversidades, podemos mover la agenda siempre contemplando lo que pueda pasar.



La agenda nos ayuda a prepararnos para no experimentar principalmente con los niños en la naturaleza o países donde la comida es diferente.

¿Cómo se desarrolla una Agenda?

2 a 10 años

Las excursiones de senderismo son en un máximo de 5 a 6 kilómetros totales tomando el tiempo que se requiere para descansar, hidratarse y divertirse.

Debemos contemplar un tiempo máximo de 4 a 5 horas (comidas y necesidades de los niños pequeños o adultos mayores que nos acompañen principalmente en carretera).

Alimentación

Hidratación

Agenda

(procurar contemplar adversidades)



¿Cómo contemplar las adversidades?

Previamente saliendo y observando el comportamiento de la familia en actividades fuera de la casa.

Divirtiéndose como si fuera un entrenamiento físico, se puede hacer una agenda en familia cerca de casa para saber cómo se desenvuelven para visitar una montaña, un manglar, río o cualquier expedición en la naturaleza.



Los traslados

El tiempo es un factor que lo debes de situar a tu favor, eso quiere decir contemplar más tiempo de lo previsto.



Ejemplo:

Aviones: llegar dos horas antes

Carretera: saber que vas a llegar dos horas antes de lo planeado

El ritmo en familia es muy diferente al tiempo propio de tu agenda

Automóvil

Tomando en cuenta que hay que tener buenas condiciones en tu automóvil tienes que administrar tiempo de recorrido, tráfico, terracería y caminata



Adultos Mayores

Los adultos mayores simplemente no tienen las habilidades ni la prisa que en situaciones nosotros contemplamos.

Saber eso desde un principio, ayuda definitivamente las situaciones de estrés que podamos contemplar en la agenda, incluyendo todas sus necesidades.



Actividades principales para contemplar en la agenda

Explorar

Si vas a un bosque, hay que llegar al bosque, no quedarnos encerrados en una cabaña, darnos el tiempo para conocer el entorno natural lo más que podamos y a nuestro nivel, si es un destino que hemos visitado más de dos veces, hay que explorarlo más. La naturaleza siempre va a darnos más información si la buscamos.

Hidratarse

Es la base para sentirnos bien, tener un buen estado de salud y sobre eso agudizar los sentidos para disfrutar



Comer

Es el mejor placer de cualquier expedición, tomar el tiempo para hacerlo totalmente relajados es la clave para sentir que estamos en una expedición o simplemente de vacaciones



Hacer algo divertido
Piensa en las cosas simples que nos causan risa o diversión y aprovecha todas las oportunidades o circunstancias para hacerlo

TODAS.
No desperdicias ninguna.

Seguridad

Segunda regla

Cuando nos subimos a un avión y nos muestran el protocolo de las caretas de oxígeno, nos enseñan que primero hay que ponerse la de nosotros y después la de los demás.

La seguridad en familia es igual, nosotros debemos contemplar de estar bien y sobre esa seguridad proteger a nuestra familia

Cuando salimos a la naturaleza hay que respetar las reglas, del parque, del mar, del bosque etc. Y sobre eso se basa el primer principio de seguridad, fomentando con nuestro ejemplo el respeto. Eso previene y reduce considerablemente los incidentes o problemas en la naturaleza

La seguridad de una expedición con niños se basa en:

- Protección solar
- Protección contra los mosquitos
- Conocer muy bien el camino
- Solamente caminar por brechas y veredas bien marcadas
- Saber en qué parte del camino van a comer, descansar y qué hacer

¿Cómo sobre llevar un incidente en campo?

Es importante comprender que nosotros llevamos el pánico o la seguridad en nuestros hijos.

Si nos asustamos, los asustamos
Prepárate,
recuerda contemplar tu kit de primeros auxilios, es obligatorio en cualquier expedición



Consejos que te hacen más sencilla una experiencia en campo con nuestros hijos

- **Administra y prepárate con tiempo**
Separa tus alimentos, si es un desayuno o merienda. Administra tranquilamente todo lo que vas a llevar, de esa manera sabrás donde encontrarlas. Lleva tus alimentos en contenedores reutilizables de esa manera minimizas generar basura.
- **Busca un lugar tranquilo y genera tranquilidad para los demás.**
No comas en medio del sendero, ni te quedes en una brecha transitable, tampoco destruyas el ambiente para crear un lugar para comer, no generes ruidos innecesarios en la naturaleza. No jueguen en césped donde el ganado come.
- **Genera trabajo**
Si encuentras una comunidad o te planificas con tiempo podrás llegar a las comunidades a comer generando el ejercicio del trabajo, siempre pagando los alimentos que se consuman y tus hijos se van a sentir bien, trata de que tus hijos convivan con los niños locales sin usar celulares.
- **No realices fogatas**
El uso de la hornilla te ayuda a cocinar en mucho menos tiempo y disminuyes los riesgos de accidentes con los niños o en su caso posibles incendios.
- **El uso correcto de los desechos**
Si te queda comida no la dejes, no la entierres, guárdala sellándola lo más que puedas en tu mochila y alejado del lugar donde acampes. Recuerda que los pañales son altamente contaminantes especialmente en los ríos, manantiales o caudales. No lo dejes en campo.



Out Fit

Cada hora fuera de casa...

Equivale a cargar un pañal, bolsa de basura para el pañal, toallitas húmedas, crema para rozaduras, un cambio de ropa, así como algo para proteger su cabecita en cualquier temporada.

En invierno

Te recomiendo ponerle un snow suit, un mameluco con protección especial para esta temporada, el cual cubre todo su cuerpecito y no lo sofoca.



En verano

Ponte ropa 100% de algodón, ligera y que sea fácil de quitar y poner. En esta edad los baberos son indispensables para asegurar que su ropa no se moje con su babita.

Niños (18 meses en adelante)

Si tus chiquitos ya caminan, debes considerar su vestuario, alimentación y equipo. Entre más ligero y cómodo sea, mejor. Recuerda que el tiempo que pases afuera determina lo que debes llevar antes de salir de casa.

En verano

Pantalón y camisa de algodón, zapatos para senderismo, calcetines de lana, gorra, un rompevientos ligero y lentes de sol, estos ayudan mucho y los hacen ver muy simpáticos. Carga en tu mochila un cambio de ropa por si acaso.



En invierno

Además de la ropa de algodón, puedes agregar ropa interior térmica, sudaderas Polartec y/o rompevientos, así como calcetines de lana. No olvides una buena chamarra de pluma de ganso (las hay muy ligeras), gorro y guantes.

Alimentación

➤ Evita los ayunos especialmente por la mañana o antes de cualquier expedición.

Si no está preparado para comer muy temprano puedes aprovechar hacer un licuado con la fórmula que el bebe tome.



Para niños mayores una fruta de temporada, antes de una expedición. Omelet, queso con uvas y granola, pan con mantequilla o plátano, crema de cacahuete (sin azúcar).



Evitar cereales de caja, pastelillos etiquetados, jugos embotellados.

Alimentos Alergénicos: Nueces, almendras, fresas, cacahuates, huevo, soya, etc.



Hidratación

➤ Ración necesaria y también balanceada, recordar si lleva pañal.



Combinar con frutas de temporada



Evita embotellar la leche materna si tu bebé aún no consume sólidos, recuerda que sólo dura tres horas a temperatura ambiente.



Asegúrate de llevar

➤ Suficiente fórmula -si la consume- para varias tomas, sepárala del agua y prepara el biberón justo cuando lo necesites. Agua, para mantenerlo hidratado. Y empaca en tu mochila verduras y frutas fáciles de digerir...¡ah!, no olvides llevar su snack favorito: puede calmar llantos inesperados.



Si ya come sólidos

Las papillas empaquetadas son muy convenientes, pues son ligeras y contienen los nutrientes que requiere tu bebé.

Equipo

Bloqueador 50+

No importa si es invierno o verano, si hay sombra o sol. Es indispensable.



Repelente

Si el pediatra no recomienda las pomadas repelentes de mosquitos, un buen consejo es elegir ropa que cubra la mayor parte del cuerpo, evitando poner algún tipo de loción en su cuerpo o ropa oscura, ya que esos dos factores atraen mucho a los mosquitos.



Baby Backpack

Recomendable para caminatas o campamentos.



Cangurero

Úsalo en caminatas cortas.



Toldo o tienda

Si vas a escalar, es casi indispensable una carpa para proteger a tu bebé de cualquier efecto climático, además a los nenes les gusta tener una zona tranquila y acogedora para tomar su siesta.

Expediciones de senderismo con bebés o niños pequeños

Cargar a tu bebé en tu baby backpack requiere buena condición, esa es la razón por la cual debes de tener una buena preparación en conocer con exactitud los detalles de la expedición para poder encontrar los recursos necesarios para que tu bebé se sienta cómodo y tranquilo.

Esto es de probar y errar: lo que funcione para ustedes.



Si tu expedición de senderismo es de 4 km totales se requiere que tu coche o lugar donde inicias la caminata esté a un máximo de 2 km, esta referencia es muy buena ya que recuerda que con bebé en la espalda caminas más despacio dependiendo las condiciones climáticas en las que te encuentras.

Es recomendable que tanto ellos como tú, tengan una buena mochila que se ajuste adecuadamente a la cintura y espalda. Deja el armario de juguetes en casa, verás cómo los niños se entretienen con la naturaleza o con tu equipo.



Halulite Microdualist

exposure.mx

5.11 

Outdoor & Adventure



FIVE.11 CAP



PC HYDRATION CARRIER



RESPONSE HL XRT



SPEED 4.0 8" ARID



FERRO KNIFE



BLAZE WRAP



3.6 MED KIT

**¡TODA AVENTURA
COMIENZA CON UN SÍ!**



www.csitactical.store

 (81) 8169 3236

● TIJUANA ● HERMOSILLO ● CULIACÁN ● IRAPUATO ● MONTERREY ● PUEBLA ● CDMX ●



NUEVO *León*




NUEVO
León

Ciencia Bakpak

En verano los hijos se encuentran mucho tiempo en casa, una idea es poder darle las bases de la ciencia con objetos simples que canalizan su potencial para explorar y buscar algunas respuestas importantes en su etapa de vida

La intención es jugar
a descubrir la vida.

Libros



Telescopio
para niños



Binoculares

Circulo celeste



Luz roja



Astrónomo
Estudia los astros
en el cielo

Biólogo

Estudia los procesos naturales de la vida en la tierra

Contenedor para recolectar semillas

Oler las plantas



Botas para explorar la naturaleza



Lupa



Arqueólogo

Estudia la historia de la humanidad a través de los restos



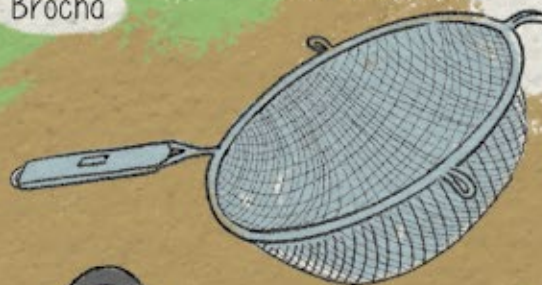
Pala para escavar



Brocha



Botas para explorar la naturaleza



Colador de cocina



Tina para recolectar tierra

Paleontólogo

Estudia e interpreta la historia de vida a través de los restos



Geólogo

Estudia la composición
y estructura de las rocas



Lámpara



Lupa



Botas para
explorar
la naturaleza



Chaqueta o chaleco
para herramientas



Casco





EVENTOS PRIVADOS



TRANSPORTE



CAMPAÑAS



CELEBRA CON TUS AMIGOS

Un cumpleaños diferente a lado de tus personas favoritas practicando Stand Up Paddle.

Incluye:

Transportación
Renta de equipo
Alimentos



VIAJA A DONDE QUIERAS

Bakpak pone a tu disposición su autobús para uso privado.

Incluye:

Chofer
Sonido envolvente



PROMOCIONA TUS PRODUCTOS O SERVICIOS

Zoldak, el oráculo del viajero es un animatrónico que puede ayudarte a promocionar tus productos y descuentos por medio de tickets de arcade.


Incluye:

Renta de la máquina
Impresión de Tickets personalizados
Cambio de paneles de acuerdo a campaña.



Informes en:

 81 8340 3053 y 81 2086 0049

 contacto@bakpak.com.mx

VERANO

SE NATURALLEZA



STAND UP PADDLE Presa de La Boca, Santiago, Nuevo León.

Viaja por el camino del agua y vive la experiencia de conexión entre montañas dentro de la presa de la Boca en el pueblo mágico de Santiago, Nuevo León.

Descubrirás una perspectiva muy diferente de este bello lugar por medio de un estilo de remo muy interesante y divertido contemplando el inicio del día con la gran comunidad Bakpak.

19 AGOSTO

Date el tiempo para descansar remando y desconectarte de todo pendiente de la semana.

Un evento especial para toda la familia.

INCLUYE:

- Instalaciones con acceso exclusivo a la presa
- Equipo completo de remo
- Desayuno continental

Separa tu lugar aquí:



Instructores certificados
a nivel internacional





CAMPING - STAND UP PADDLE Presa Sabinas Hidalgo, N.L.

Vive una experiencia de remo sobre las hermosas cordilleras de la sierra de picachos, disfrutando de una caída de sol y una rica cena con la gran comunidad Bakpak.

Disfruta de una rica tarde de comida en el campo, compartiendo mesa con gente muy interesante que disfruta de las cosas importantes de la vida.



Camping y Paddle
Asado, Montaña, Paddle y Vino

8 Y 9 JULIO

Desconéctate más de la ciudad y
vuelve a lo básico

Incluye

- Cena
- Entrada a instalaciones seguras con acceso exclusivo a la presa
- Desayuno continental
- Equipo completo de remo
- Guías



Separa tu
lugar aquí:



No te lo pierdas,
existe un cupo limitado, inscríbete aquí.
Instructores certificados a nivel internacional



SENDERISMO



SENDERISMO EN FAMILIA , PICNIC Y RÍOS Río el Sabinal, Hualahuises, N.L.

¿Desde cuándo no te diviertes en familia?

Acompáñanos a disfrutar de la sombra de un bello paisaje de sabinos y principalmente a refrescarnos con un buen chapuzón en río dentro de instalaciones seguras, en familia y con la gran comunidad Bakpak.

Come rico y disfruta un paseo en familia en el municipio de Hualahuises Nuevo León. No te pierdas de esta oportunidad y separa tu tiempo en familia.



13 AGOSTO

Incluye

- Desayuno
- Entrada a instalaciones
- Guías

Separa tus
lugares aquí





RESERVA DE LA BIOSFERA DE “EL CIELO” Gómez Farías, Tamaulipas

28, 29 Y 30 JULIO

¿Conoces el bosque de niebla o bosque nublado?

México solo tiene menos de 0.1%

Es un bosque excepcional con una función clave para el agua y para el valor de todos los bosques que existen en nuestro país. Conócelo y conéctate con el del 28 al 30 de Julio. La temporada perfecta para vivirlo: Cascadas, cuevas, ríos azul turquesa, manantiales, comunidad sobre 5 tipos de ecosistemas.

Esta experiencia es el final de un concepto de baño de bosque donde el visitante puede experimentar que significa convivir sobre este tipo de ecosistemas y volver a lo básico para valorar la vida por medio del bosque.

Incluye

- Transportación 1:
Saliendo de Monterrey
- Transportación 2:
Subiendo en transporte especializado para llegar a la reserva
- Ricas comidas y hospedaje en cabañas
- Guías locales
- Entrada a zonas exclusivas para comunidad Bakpak

No te quedes fuera,
inscríbete aquí





LA VOLANTA / RUDO Y CAMPING - 42K 2 y 3 Septiembre

Cruza una de las hermosas cordilleras que ofrece la sierra madre oriental bajo un concepto de light hiking que significa llevar lo esencial en la mochila para realizar camping durante una expedición de 2 días recorriendo un total de 42 kilómetros subiendo a una altura de 2,800 metros sobre el nivel del mar.

El sendero es una brecha que conecta los estados de Nuevo León y Coahuila, donde puedes admirar un paisaje de bosque de coníferas y cañones con más de 80 metros de altura que cuenta esta parte de la sierra.

Dormiremos en un punto estratégico para reducir el nivel de experiencia que requiere este tipo de expedición, aunque es necesario tener buena condición física y especialmente conocimiento del equipo básico para cargar en tu mochila lo necesario para disfrutar de la naturaleza en dos días de caminata.

El equipo Bakpak brinda los servicios de transportación al punto de arranque y llegada de la caminata, alimentación, abastecimiento de agua, servicios médicos, guías certificados.

Vive esta gran y única experiencia de realizar este gran trekking de montaña. Uno de los top 10 más importantes de México.

2 Y 3 SEPTIEMBRE

Incluye

- Transportación Monterrey – Punto de salida: Arteaga y regreso Monterrey
- Asistencia todo el trayecto
- Cena – Desayuno
- Guías

No te quedes fuera,
inscríbete aquí



LO QUE HAY QUE LLEVAR



MOCHILA DE ATAQUE

Mochila en la cual llevarás las cosas necesarias para poder hacer el recorrido.

- Kit de primeros auxilios
- Agua
- Bloqueador
- Gorra



MOCHILA DE CAMPING

Mochila la cual dejarás con nosotros para transportarla al punto de encuentro. Esta no la vas a cargar, nosotros la llevaremos hasta donde pasaremos la tarde/noche.

- Tienda de campaña Ligera, 3 estaciones.
- Sleeping bag Para bajas temperaturas.
- Bajo sleeping Este es un colchón que se incluye adentro de la tienda de campaña y sirve para dormir más cómodo.
- Un cambio de ropa

BB

En Bestway, tenemos todo lo que necesitas para que esas aventuras sean **más divertidas, memorables y cómodas**. Ya sea un festival, un día relajante en la playa o un duro fin de semana en el bosque con la familia.



Las tiendas de campaña Bestway® permiten a los entusiastas de las actividades al aire libre disfrutar de los beneficios de la naturaleza y acampar mientras se sienten cómodos y seguros.

Los colchones de aire para exteriores Bestway® brindan la máxima ventaja de comodidad, ya que se pueden desinflar y empaquetar fácilmente para guardarlos después de cada uso.



Los sacos de dormir para acampar de Bestway®, proporcionan una manera fácil de permanecer cómodo y cálido. Estos diseños simples son compactos, livianos y fáciles de llevar.



/bestwaymx

bestwaycorp.mx

Bestway



¡SUMÉRGETE EN LA ACCIÓN!

Los artículos para deportes acuáticos **Hydro-Force** de Bestway están diseñados específicamente para vivir aventuras acuáticas, ya sea en el lago, el río o la playa. Los productos Hydro-Force son perfectos para aquellos que se arriesgan, buscan vivir emociones fuertes y desean emprender un nuevo día de aventuras en el agua.

¡El equipo que necesitas para comenzar tu próxima aventura!

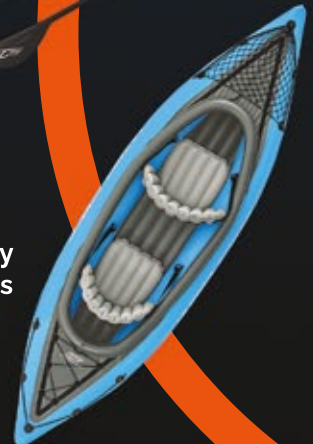
Flotadores de río e islas



Stand-Up Paddles



Botes y Kayaks



/bestwaymx

bestwaycorp.mx

Bestway

LLEVA EL SNACK DE LA MONTAÑA A TU OFICINA

- NUEZ • ALMENDRA • PEPITA CALABAZA • PEPITA GIRASOL • PIÑA •
- NUEZ DE LA INDIA • CACAHUATE TOSTADO • ARÁNDANO • AMARANTO •



**Venta de 100 bolsas de 80 gramos
para tus compañeros de oficina**

- Ahorra dinero
- Crea un buen hábito con tus compañeros del trabajo
- Motívate a subir la montaña
- Aliméntate sanamente

15 de mayo #210 Ote. Col, Centro Mty, Nuevo León

Venta solo por introducción sin costo de mensajería.
Solo el área metropolitana de Monterrey.





CONVOCATORIA EN
LARUTAMADRE.MX

¿BUSCAS
ENTRENAMIENTO
O COMPAÑEROS
DE EQUIPO?



LA RUTA MADRE



AR
WORLD SERIES

 LA RUTA MADRE ADVENTURE RACE

MEXICO'S TOUGHEST RACE
500, 200, 100, 60 y 30 K

NOVIEMBRE 2023
NUEVO LEÓN, MÉXICO



@LARUTAMADRE

RUN YOUR OWN TRAIL

ULTIMATE DIRECTION



ULTRA VESTA

- Se ajusta totalmente al cuerpo
- Incluye 2 botellas suaves de 1 litro
- Bolsillos delanteros

RACE VEST

- Ligero, rápido y transpirable
- 2 Botellas suaves de 1 litro
- Bolsillos delanteros
- Sujetador de bastones

ULTRA VEST

- Bolsillo principal impermeable
- Guardavaso colapsable
- Sujetador de bastones



ACCESS 600

La forma más cómoda de llevar hasta 600ml de hidratación, teléfono, llaves y nutrición



ULTRA BELT

- Ajuste seguro y transpirable
- 2 Botellas suaves de 1 litro
- Bolsillo trasero

DE VENTA EN:



POINT6

merino mastered



Las fibras de lana merino son finas, suaves y duraderas con una comodidad que se siente en la piel.



Diferente grosor del tejido para diversas actividades al aire libre



Resistentes a las bacterias que causan los malos olores



Cero costuras: sin ampollas ni rozaduras.



La lana merino te mantiene cómodo de forma natural en todas las condiciones.



Termorregulador: te mantiene caliente cuando hace frío, fresco cuando hace calor.



ENCUÉNTRALOS EN:

**VIVE**
OUTDOORS



ACTIVAMOS LA EMPATÍA EN TU EMPRESA

Las ideas surgen a través del poder de las buenas experiencias que forman la base de una mejor armonía en cualquier ámbito social.

En Bakpak conocemos los destinos y las actividades de temporada que incentivan los sentidos generando asombro y empatía en cualquier equipo de trabajo.



¿Cómo lo hacemos?

Brindamos una metodología muy diferente de introducción para brindar interés entre el equipo de trabajo y así comenzar una buena aventura en este 2023.

Cada experiencia está diseñada para disfrutarse en una época del año, son actividades totalmente diferentes a lo cotidiano en una empresa, pero a la vez muy enriquecedoras para la vida.



Solicita información
-<< aquí

Esto eleva fuertemente la empatía y la unidad en cualquier círculo social que tenga el personal de la empresa.



SERVICIOS



TRANSPORTACIÓN



CATERING



GUÍAS
CERTIFICADOS



EQUIPO



ASESORÍAS

**Aprender ciclismo asistido
en conjunto con:**



Cualquier persona puede subir a este tipo de bicicletas asistidas por medio de un mecanismo eléctrico que ajustando hasta el mínimo esfuerzo el pedaleo. Una clase previa de 30 minutos donde mostramos como funciona. (aunque no tengas condición puedes rodar). El evento final consta de una rodada por el centro histórico de Santiago Nuevo León donde visitaremos ciertos restaurantes, panaderías, dulcerías, donde disfrutaremos de una rica muestra gastronómica del lugar.



**Aprender a caminar en la naturaleza
en conjunto con:**



Una clase previa de 40 minutos donde se aprende los principios básicos del senderismo y se presenta el proyecto de expedición que se ajusta a la condición del grupo que se inscribe.



**Aprender a remar
en conjunto con:**



Una clase previa donde se lleva una tabla, se conocen las posturas y los elementos de conexión al agua para mejorar la primera experiencia de remo.



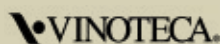
**Aprender a correr en la naturaleza
en conjunto con:**



Cuatro entrenamientos previos se obtiene una visión completa de como disfrutar la experiencia de correr de noche junto con 600 personas en la luna llena de otoño dentro de las instalaciones del Parque Ecológico Chipinque.



**Aprender a disfrutar de una comida
en la naturaleza en conjunto con:**



Nos basamos en las tradicionales picadas argentinas para crear una sobre mesa muy especial y única en México. En este evento se tiene una cita previa de 1 hora donde se aprende los decálogos de una comida en la naturaleza. Aprender a comer, beber y convivir.

El evento final es una comida y cena diseñada para disfrutar la tarde en la montaña de la sierra de Santiago con excelentes instalaciones.





Empresa
Socialmente
Responsable

(52) (477) 710.49.00
www.berrendo.com



BOTA DE MONTAÑA PARA MUJER.

De alto desempeño, flexible, ligera y altamente resistente a la abrasión en el exterior.

Atributos:

Forro transpirable - antibacteriano
Plantilla anatómica

Membrana protectora Gritex®

Ideal para evitar el paso del agua haciendo que el calzado repele el agua, resistente a la lluvia y nieve, protege contra el frío a temperaturas bajas (de -5°C a -10°C).

Suela Vibram® de alta tecnología

Doble densidad y confortable, permite caminar por terrenos de dificultad ofreciendo máxima resistencia a las distintas superficies.



COLOR	GRIS - MENTA
GÉNERO	MUJER
CORTE	PIEL
SUELA	VIBRAM®
CONSTRUCCIÓN	INYECCIÓN DIRECTA AL CORTE
TALLA	22 AL 27 ENTEROS

BERRENDO **TRAIL®**



BERRENDO®

Calzado oficial de la



COMUNIDAD
bakpak



**Aventúrate con Berrendo
Haz que cada paso cuente**



(52) (477) 710.49.00
www.berrendo.com



¡VISITA LA TIENDA EN LÍNEA!
tienda.berrendo.com